

## 平成21年度「チャレンジスポーツ塾」新規会員募集要項

- 1 主催 長崎県体育施設指定管理者「長崎県体育協会グループ」  
(財団法人長崎県体育協会・長崎ダイヤモンドスタッフ(株))
- 2 共催 長崎県バレーボール協会・長崎県卓球連盟・長崎県体操協会・長崎県山岳連盟  
長崎県フェンシング協会・長崎県ライフル射撃協会・長崎県バドミントン協会  
長崎県スケート連盟・(社)長崎県サッカー協会
- 3 協賛 大塚製薬(株)・ヤマト卓球(株)・(株)モルテンスポーツ・ヨネックス(株)・ミカサ(株)
- 4 目的 神経が最も発達する時期の子どもたちに、一つの種目に偏らず、より多くの運動を  
楽しみながら経験させることで、運動神経を鍛え、運動センスのある子どもを育てます。
- 5 内容
- 1) 対象 小学校1～3年生の健康で、年間を通じて参加が可能な児童30名(各学年男女各5名)  
ただし、今年度は新2・3年生は定員を満たしているため、新1年生の男女各5名、計10名の  
募集のみを行います。
- 2) 開催日 平成21年5月11日(月)～平成22年3月9日(火)の期間のうち、原則毎週火曜日の17:00～19:00  
ただし、火曜日が施設の休館日やイベント開催日の場合は前後の曜日になります。
- 3) 実施場所 長崎県立総合体育館及び長崎県営野球場、長崎スポーツセンタースケートリンク

### 4) 実施内容

実施種目	実施予定日(回数)	
①コーディネーショントレーニング	5月	11(月)、20(水)、26(火) (3回)
②バレーボール	6月	2(火)、10(水)、17(水)、23(火) (4回)
③卓球	7月	1(水)、7(火)、14(火)、22(水) (4回)
④野球	8月	3(月)、13(木)、17(月) (3回)
⑤ドッチビー・ポートボール	9月	1(火)、8(火)、16(水)、29(火) (4回)
⑥器械体操・クライミング	10月	6(火)、13(火)、21(水)、27(火) (4回)
⑦フェンシング・ライフル射撃	11月	4(水)、10(火)、18(水)、26(木) (4回)
⑧バドミントン	12月	1(火)、8(火)、16(水)、22(火) (4回)
⑨スケート	1月	8(金)、14(木)、19(火)、26(火) (4回)
⑩サッカー(フットサル)	2月	2(火)、10(水)、17(水)、23(火) (4回)
⑪コーディネーショントレーニング	3月	2(火)、9(火) (2回)

計40回

### 5) 指導者

長崎県競技団体が派遣する指導者と、長崎県体育協会並びに長崎県立総合体育館の職員(長崎ダイヤモンドスタッフの専属トレーナー)が指導に当たります。

### 6 募集方法

- 1) 募集期間 平成21年4月1日(水)～4月3日(金) : 9時00分～17時00分まで
- 2) 募集人数 平成21年度の新1年生10名(男女各5名)  
ただし、小学校低学年が対象であることから、毎回保護者の送迎ができることを条件とします。  
(※スケートの場合は、県立総合体育館から会場まで送迎バスが出ます。)
- 3) 申込方法 ① 1)の募集期間中に下記あて電話で申し込んでください。  
**<申込先> 財団法人長崎県体育協会 TEL 095-845-2083**  
 なお、定員を上回る応募があった場合は、4月7日(火)19時から県営野球場において公開抽選を行います。
- ② 入会が決定した後、入会金3000円、スポーツ安全保険料年額600円、5月分の月会費2000円を入会申込書及び翌月からの会費の口座引き落とし願いとともに4月11日(土)から19日(日)までの期間に県立総合体育館事務室へ提出していただきます。
- 4) 参加費用 入会金3000円(入会時のみ)・スポーツ安全保険料600円(年1回)  
月会費2000円(ただし、別途55円の口座引き落とし手数料がかかります。)

# 「チャレンジスポーツ塾」は、 子どもの未来を育てる新しい発想のスポーツ教室です！

## チャレンジスポーツ塾は、ここが違います。

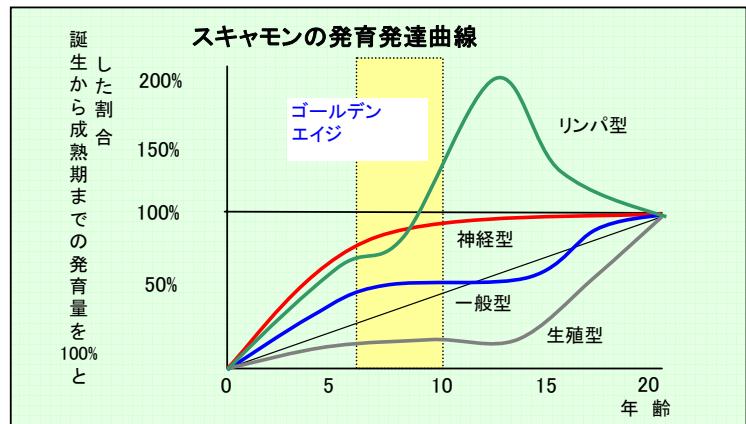
- ① 単一種目に偏らず、10種目にも及ぶ競技スポーツや、ニュースポーツ、コーディネーション運動などを通じて「走る・跳ぶ・投げる・捕る・打つ・蹴る・回転する・登る・滑る」といった多くのタイプの運動が体験できます。
- ② 各講座の指導者は、(財)長崎県体育協会の加盟団体から推薦された指導力のあるコーチが担当し、この年代の子どもたちにふさわしい指導を統一した考えのもとに行います。
- ③ 使用するスポーツ用具は、主催者と共催団体である各競技団体が全て用意します。
- ④ (財)長崎県体育協会と加盟競技団体が子どもたちの未来のために行う事業です。

## 小さい頃に多くの運動を経験することが運動神経を発達させる！

右の図に示すように、**ゴールデンエイジ** (6歳～10歳)の時期は筋肉や骨はまだ大人の半分程度しか成長していないのに対し、神経系はすでに約95%までに達しています。

神経がよく発達するこの時期に幅広く多様なトレーニングを実践すると、運動を行う神経回路がより精密につくられます。

その神経回路が、将来高度で複雑な動きを伴う専門種目でも充分な能力を発揮させます。



## チャレンジスポーツ塾では、こんなことをやります！

**コーディネーショントレーニング** (5・3月)  
いろいろな用具を使って運動神経を集中的に鍛えるために考えられたトレーニングで、楽しみながらやっているうちに運動神経のトレーニングができるようになっていきます。

**フェンシング・ライフル射撃** (11月)  
子供用に開発された安全なサーベル(剣)とマスクを使って楽しく指導します。ライフル射撃は、本格的な競技用光線銃で10m先の標的をねらいます。弾を使わないので、安全です。

**サッカー(フットサル)** (2月)  
室内で行うサッカー・フットサル専門の指導者が楽しく指導します。

**スケート** (1月)  
スケートリンクで正しい滑り方からバック滑走、スピンの基本まで指導します。スケートリンクへは送迎バスで移動します。

**バレーボール** (6月)  
ジュニア用のバレーボールを使用して専門の指導者が楽しく指導します。



**バドミントン** (12月)  
正式なラケットとシャトルを使って永年小学生を指導している専門の指導者が基礎から丁寧に指導します。

**卓球** (7月)  
ジュニア用のラケット(シェークハンド)を使って、卓球の基礎を楽しみながら練習します。

**体操・クライミング** (10月)  
体操は全ての運動の基礎です。マット・鉄棒・跳び箱、平均台を、クライミングは、屋外にあるクライミングボードを手足の力だけでよじ登ります。力つきても安全！ロープでつながっているので落ちる心配はありません。どちらも、専門の指導者が丁寧に指導します。

**野球** (8月)  
「ビッグN」でボール投げ、バッティング等野球の基礎を指導します。専門の指導者が指導に当たります。

**ニュースポーツ** (9月)  
ニュースポーツは誰でもできて楽しいものばかりです。(ドッチビー、ポートホール等)